



**TERVE  
EESTI  
EEST!**

**SPORDINÄDAL 2016  
10.-18.09**

"Leia oma rütm!"



**Terviseklubi INGEL**

**alustab hooaega avatud treeningutega**

- 11.09 kell 18.00; Käina Spordikeskus – ComboFit
- 12.09 kell 18.45; Kärdla Mängudemaja – ComboFit
- 14.09 kell 19.30; Käina Spordikeskus – ZumbaFit
- 15.09 kell 19.30; Käina Spordikeskus – Vesiaeroobika

Avatud treening on suurepärase võimalus tutvuda hooaja treeningutega ja treeneritega, kaasata pereliikmeid ja sõpru. Nädala eesmärgiks on suurendada liikumisharrastusega tegelevate inimeste arvu ja tõsta liikumisharrastuse, spordi ja tervise alast teadlikkust.

Toetavad: Hiiumaa Spordikool ja Käina Spordikeskus

[www.spordinadal.ee](http://www.spordinadal.ee)  
[www.facebook.com/eestimaaliigub](https://www.facebook.com/eestimaaliigub)  
#minaviitsin / #BeActive

**#BEACTIVE**  
Euroopa Spordinädal



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union